

## OES2



## ORGANISATION & SECOURS

### PSC1 PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES

#### NIVEAU 1



#### COMPÉTENCES VISÉES :

Être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de premiers secours et en alertant les services d'urgence adaptés.

### MODULE THÉORIQUE

- La protection.
- L'alerte.
- Quand secourir.

### MODULE PRATIQUE

- Supprimer ou écarter un danger.
- Transmettre les informations aux services de secours.
- Techniques de désobstruction des voies aériennes.
- Réaliser une compression locale afin de stopper l'hémorragie, mise en place d'un garrot .
- Maintenir les voies aériennes libres (PLS) en attendant les secours.
- Réaliser une réanimation cardio pulmonaire et utiliser un défibrillateur automatisé externe.
- Apprécier le malaise et installer la victime en position d'attente.
- Gérer une victime souffrant d'un traumatisme (os et articulations).
- Gérer une victime souffrant de plaies et de brûlures.

#### PUBLIC

Toute personne souhaitant acquérir les gestes de premier secours

#### PRÉREQUIS

Aucun.

#### DURÉE

1 jour / 8 heures  
Groupe de 8 à 12 personnes

#### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Tous les 3 ans.

#### VALIDATION

Evaluation lors de la réalisation d'exercices de types « cas concrets ».

#### LES +

Mise en place d'applications pratiques en lien direct avec votre contexte de travail et les risques qui en découlent.

Cette formation est réalisée en collaboration avec un partenaire expert et des formateurs qualifiés dans le domaine du secours et du sauvetage.