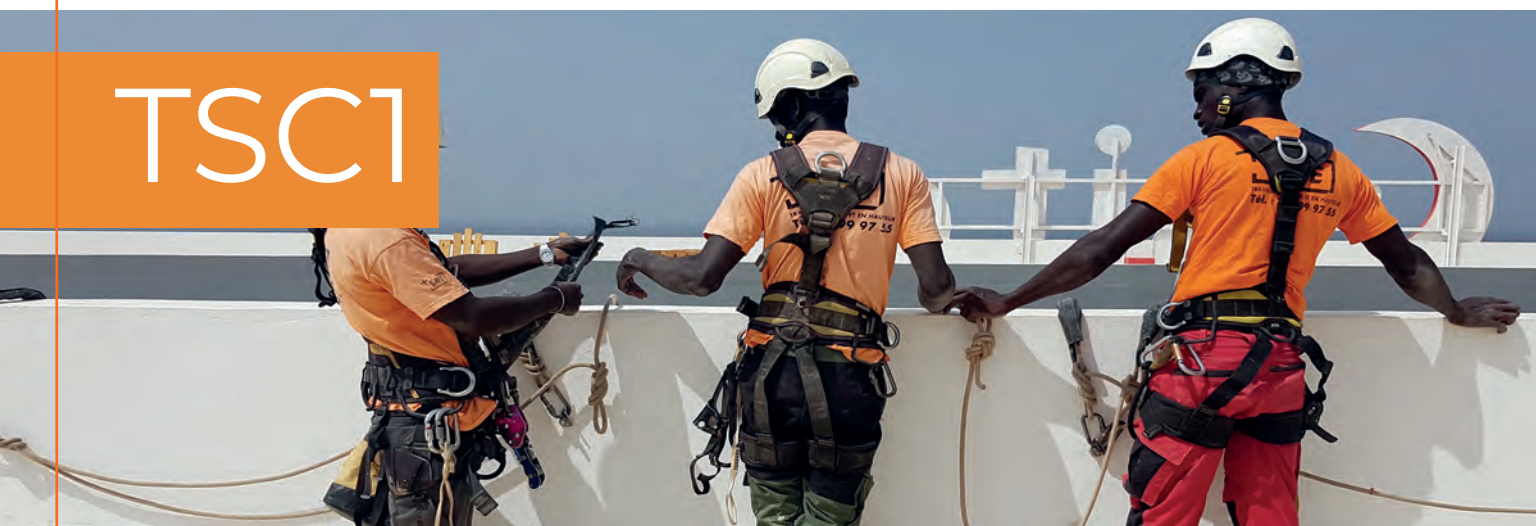


# TSC1



## TRAVAUX SUR CORDES ACCÈS ET POSITIONNEMENT SUR CORDES — NIVEAU 1



### COMPÉTENCES VISÉES :

Acquérir les connaissances et une pratique suffisante pour évoluer sur cordes uniquement sur descendeur, avec une évacuation simple possible vers le bas et sur un seul et même type d'ouvrage défini avec postes de travail répétitifs.

### MODULE THÉORIQUE

- Aspect législatif, textes de lois, réglementation, chiffres clefs.
- Informations sur les risques des travaux en hauteur.
- Théorie sur les lois qui régissent la physique des chutes de hauteur.
- Présentation des différents moyens d'accès et de sécurisation en hauteur.
- Apprendre à différencier une protection collective d'une protection individuelle.
- Normes, et caractéristiques d'un EPI anti-chute

### MODULE PRATIQUE

- Mise en place et ajustement complets d'un harnais.
- Réalisation d'une zone d'exclusion.
- Utilisation d'un système d'arrêt des chutes sur corde.
- Utilisation des longes de maintien.
- Mise en place de cordes de travail et de sécurité.
- Mise en place d'ancrages provisoires.
- Apprentissage des nœuds.
- Utilisation d'un descendeur autobloquant.
- Progression sur mains-courantes de plain-pied.
- Gestion de l'alerte.
- Décrochement d'une victime à l'aide d'une procédure simple.

### PUBLIC

Toute personne exposée aux risques de chutes utilisant les techniques d'accès et de positionnement sur cordes. Technicité simple.

### PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.  
Savoir lire et écrire.  
Être en bonne condition physique.

### DURÉE

8 jours / 48 heures  
Groupe de 2 à 6 personnes.

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Tous les 3 ans maxi.

### VALIDATION

Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

### LES +

Formation qui repose sur 25 ans d'expérience dans le domaine des travaux en hauteur. Pédagogie différenciée. Suivi des acquis en cours de formation.